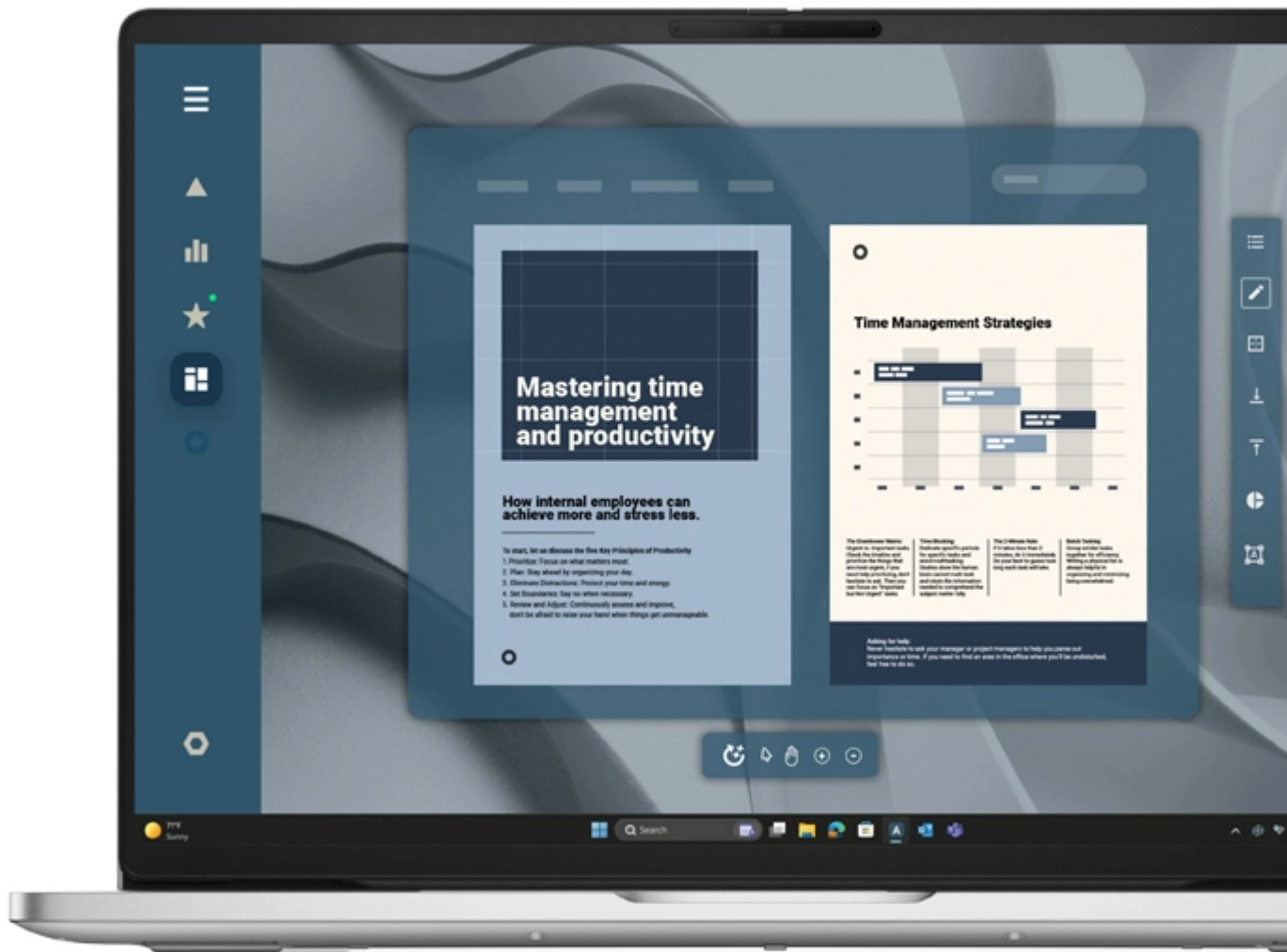




Todo lo que necesitas en tecnología y productos de cómputo.





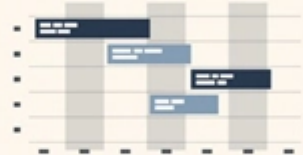
Mastering time management and productivity

How internal employees can achieve more and stress less.

To start, let us discuss the five key principles of productivity

1. **Plan:** Focus on what matters most.
2. **Plan:** Stay ahead by organizing your day
3. **Eliminate Distractions:** Protect your time and energy
4. **Set Boundaries:** Say no when necessary
5. **Review and Adjust:** Continuously assess and improve, don't be afraid to take your hand when things get unmanageable.

Time Management Strategies



The Eisenhower Matrix
Organize your to-do list into four quadrants based on urgency and importance. Focus on the most important and urgent tasks first.

Time Blocking
Allocate specific blocks of time for different tasks or projects. This helps in prioritizing and completing tasks more efficiently.

The 1-3-5 Rule
At the end of each day, list one major task, three medium tasks, and five minor tasks. This ensures you focus on the most important tasks.

Batching
Group similar tasks together to be completed in one go. This reduces context switching and increases productivity.

Adding for help
Share tasks with your manager or project manager to help you manage your workload better. If you need to find an area in the office where you're unproductive, let them know.

Laptop Dell Pro 16 Touch AMD Ryzen AI 7-350 50 TOPS 32GB RAM 1TB SSD Windows 11 Pro Radeon 860M Plata

Computadora profesional de alto rendimiento con inteligencia artificial integrada, pantalla táctil de 16 pulgadas WUXGA, memoria RAM de 32GB y teclado numérico completo en chasis de aluminio.

SKU: 3000194871948

Información Técnica

- Marca: **Dell**
- Resolución: **1920 x 1200**
- Procesador: **AMD**
- Almacenamiento: **SSD**
- Modelo del procesador: **350**
- Núcleos del procesador: **8**
- Memoria interna (GB): **32 GB**
- Diagonal de la pantalla: **16"**
- Pantalla táctil: **Sí**
- Micrófono incorporado: **Sí**
- Altavoces incorporados: **Sí**
- Tipos de puerto de E/S: **USB4 Gen 2, USB-A 3.2 Gen 1, HDMI 2.1, Lector SD, Jack audio**
- Puertos Ethernet (RJ-45): **No**
- Peso: **1.85 kg**
- Teclado numérico: **Sí**
- Idioma del teclado: **Español**
- Estándar Wi-Fi: **Wi-Fi 6E**
- Capacidad total de almacenaje: **1 TB**
- Unidad de almacenamiento: **SSD PCIe NVMe M.2**
- Sistema operativo instalado: **Windows 11 Pro**
- Cámara frontal: **FHD HDR IR**
- Capacidad de batería (Wh): **90 Wh**
- Factor de forma: **Concha**
- Color del producto: **Plata**
- Diseño de producto: **Copilot+ PC**
- Material de la cubierta: **Aluminio**
- Tipo de producto: **Laptop**
- Modelo de gráficos: **AMD Radeon 860M**

Aspectos destacados

La Dell Pro 16 combina potencia de procesamiento avanzada con un diseño sofisticado en aluminio. Gracias a sus 32GB de memoria RAM y el sistema operativo Windows 11 Pro, es capaz de gestionar multitarea intensiva y aplicaciones corporativas exigentes con total fluidez. Su panel táctil de formato 16:10 y el teclado numérico integrado maximizan la productividad diaria. Equipada con puertos USB4 y HDMI 2.1, ofrece conectividad de última generación para periféricos y monitores externos. Con un peso de 1.85 kg, equilibra perfectamente la potencia de una estación de trabajo con la movilidad.

Especificaciones

Detalles técnicos

Resolución: **1920 x 1200**

Procesador: **AMD**

Almacenamiento: **SSD**

Procesador

Modelo del procesador: **350**

Familia de procesador: **AMD Ryzen AI 7**

Núcleos del procesador: **8**

Memoria

Memoria interna (GB): **32 GB**

Exhibición

Diagonal de la pantalla: **16"**

Pantalla táctil: **Sí**

Audio

Micrófono incorporado: **Sí**

Altavoces incorporados: **Sí**

Puertos e Interfaces

Tipos de puerto de E/S: **USB4 Gen 2, USB-A 3.2 Gen 1, HDMI 2.1, Lector SD, Jack audio**

Puertos Ethernet (RJ-45): **No**

Peso y dimensiones

Peso: **1.85 kg**

Altura: **1.84 cm**

Ancho: **35.60 cm**

Profundidad: **24.80 cm**

Teclado

Teclado numérico: **Sí**

Idioma del teclado: **Español**

Red

Estándar Wi-Fi: **Wi-Fi 6E**

Medios de almacenaje

Capacidad total de almacenaje: **1 TB**

Unidad de almacenamiento: **SSD PCIe NVMe M.2**

Software

Sistema operativo instalado: **Windows 11 Pro**

Cámara fotográfica

Cámara frontal: **FHD HDR IR**

Batería

Capacidad de batería (Wh): **90 Wh**

Otras características

Pantalla: **300 nits**

HDMI: **1**

Diseño

Factor de forma: **Concha**

Color del producto: **Plata**

Diseño de producto: **Copilot+ PC**

Material de la cubierta: **Aluminio**

Tipo de producto: **Laptop**

Gráficos

Modelo de gráficos: **AMD Radeon 860M**

Link: <https://mcashop.mx/index.php/producto/673695/laptop-dell-pro-16-touch-amd-ryzen-ai-7-350-50-tops-32gb-ram-1tb-ssd-windows-11-pro-radeon-860m-plata>

Nota importante: Este documento no debe usarse como única referencia para decidir si el producto es el adecuado o confiable para un uso específico.